

# SECRET

"UNA META SIN UN PLAN, NO ES UNA META, ES UN SUEÑO"



ÁREA	FECHA DE HOY	FECHA PARA LOGRARLO	FECHA LOGRADA
------	--------------	---------------------	---------------

Meta (Específica, Medible, Alcanzable, Realista, Tiempo)

---

---

---

---

---

---

---

---

Beneficios de lograr esta meta y/o pérdidas que se evitan al lograr esta meta:

---

---

---

---

---

---

---

---

Posibles Obstáculos	Posibles Soluciones

Ve al otro lado de la hoja para los PASOS DE ACCIÓN ESPECÍFICOS

"Ganas el año, ganando un día a la vez"

# SECRET

"UNA META SIN UN PLAN, NO ES UNA META, ES UN SUEÑO"



ORDEN	PASOS DE ACCIÓN ESPECÍFICOS PARA ALCANZAR ESTA META	FECHA OBJETIVO	FECHA FINALIZADO
#			
#			
#			
#			
#			
#			
#			
#			
#			
#			
#			
#			
#			
#			
#			

¿Quién necesita saber acerca de esta meta? \_\_\_\_\_  
 Método de seguimiento de progreso \_\_\_\_\_

¿Esta meta corresponde con mis valores? Sí \_\_\_ | No \_\_\_  
 ¿Esta meta vale el tiempo, esfuerzo y dinero requerido para alcanzarla? Sí \_\_\_ | No \_\_\_ | Sí, luego \_\_\_

Afirmaciones para apoyar esta meta. <i>Declaraciones para elevar tu confianza .</i>	Visualización	
	Elementos a usar:	Donde usarlos:

*"Ganas el año, ganando un día a la vez"*